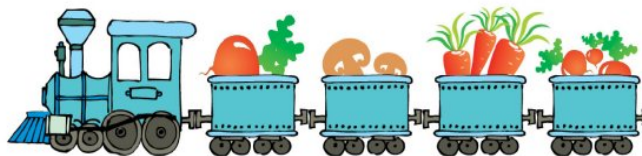


Jídelníček



od 08.02.2021 do 12.02.2021

Pondělí 8.2.2021

Přesnídávka Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,03)
Oběd Rybí karbanátky, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Houska, tvarohová pomazánka s mrkví, rajče, čaj (A: 01,07)

Úterý 9.2.2021

Přesnídávka Jogurt s ovocem, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka Celerová s krutóny (A: 01,03,09)
Oběd Španělský ptáček, rýže, čaj (A: 03)
Svačina Chléb, pomazánka rajčatová s vejci, ledový salát, čaj (A: 01,03,07)

Středa 10.2.2021

Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka s kápií, kedluben, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Rajská se zavářkou
Oběd Čočka na kyselo s vařeným vejcem, zelný salát, čaj (A: 01,03)
Svačina Tmavý chléb s liptovskou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 11.2.2021

Přesnídávka Domácí pribináček, rohlík, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Česneková s vejcem (A: 03)
Oběd Masová haše, brambory, ledový salát, džus (A: 01)
Svačina Chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 12.2.2021

Přesnídávka Tmavý rohlík s máslem a plátkem sýra, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Vývar s nudlemi (A: 01)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Domácí jablkový koláč, kakao, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ