

Fidelniček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídávka Houska s máslem, med, ovoce, bílá káva, mléko (A: 01,07)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03)
Oběd Králík na česneku, špenát, bramborové špalíčky, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s fazolovou pomazánkou, okurka, čaj (A: 01,07)

Úterý 26.1.2021

Přesnídávka Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd Slané vdolky, paprika, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s tvarohovou pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 27.1.2021

Přesnídávka Cereálie, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,09)
Oběd Ryba na másle, brambory, kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídávka Jogurt s ovocem, rohlík, mléko (A: 01,07)
Polévka Drůbeží vývar s rýží a zeleninou (A: 09)
Oběd Krutí ragů, špagety, čaj (A: 01)
Svačina Semínkový chléb, sýrová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)

Pátek 29.1.2021

Přesnídávka Přesnídávka s piškoty, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Cibulová (A: 01)
Oběd Vepřové na kmíně, brambory, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem a kápií, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj(ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

