

Jídelníček

od 23.11.2020 do 27.11.2020

Pondělí 23.11.2020

Přesnídávka Houska s máslem a sýrem, zelenina, mléko (A: 07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Čočkové karbanátky s mrkví, petrželové brambory, čaj (A: 01,03)
Svačina Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04)

Úterý 24.11.2020

Přesnídávka Jogurt s ovocem, rohlík, mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka špenátová (A: 07)
Oběd Vepřová plec na zelenině, kuskus, džus (A: 01,09)
Svačina Chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 25.11.2020

Přesnídávka Chléb s celerovou pomazánkou, šunka, ovoce, bílá káva (A: 01,07,09)
Polévka Krupicová polévka s vejci (A: 01,03,09)
Oběd Hovězí na pórku, brambory, čaj (A: 01)
Svačina Rohlík s lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.11.2020

Přesnídávka Chléb s liptovskou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka ze zeleného hrášku (A: 07)
Oběd Nudle s mákem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Svačina Houska, pomazánka z kuřecího masa, okurka, čaj (A: 01,07)

Pátek 27.11.2020

Přesnídávka Croissant, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka Polévka česneková s pohankovými noky (A: 01)
Oběd Hovězí znojemská pečeně, rýže, čaj (A: 09)
Svačina Semínkový chléb, rajčatová pomazánka s vejci, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

