

# Jidelniček

od 19.04.2021 do 23.04.2021

## Pondělí 19.4.2021

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kedlubnová (A: 01,03)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** Semínkový chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 20.4.2021

**Přesnídávka** Chléb se šunkovou pěnou a sýrem, ovoce, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,10)  
**Oběd** Kynuté knedlíky s povidly, strouhaný tvaroh, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s pažitkovou pomazánkou, okurka, čaj (A: 01,07)

## Středa 21.4.2021

**Přesnídávka** Krupicová kaše s ovesnými vločkami, granko, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Z červené čočky s mrkví  
**Oběd** File po čínsku, bramborová kaše, mrkvový salát, sirup (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb s liptovskou pomazánkou, hlávkový salát, čaj, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.4.2021

**Přesnídávka** Jogurt s ovocem, tmavý rohlík, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Jemná drůbková (A: 09)  
**Oběd** Vepřové po zahradnicku, jasmínová rýže, zeleninový salát, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z drůbežního masa se zeleninou, bílá káva (A: 01,07)

## Pátek 23.4.2021

**Přesnídávka** Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Celerová s krutóny (A: 01,07)  
**Oběd** Pečený králík, špenát, brambory, čaj (A: 03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem, ovoce, kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:  
- sladký čaj(ochucený cukrem nebo medem)  
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková  
kuchařka

Ivana Štěpánková  
vedoucí ŠJ MŠ

*Dobrou chuť...*

