

Jídelníček

od 10.05.2021 do 14.05.2021

Pondělí 10.5.2021

Přesnídávka Houska s máslem, sýr, kakao, zelenina (A: 01,07)
Polévka Cizrnová (A: 09)
Oběd Italský guláš, rýže, džus (A: 01)
Svačina Chléb, kedlubnová pomazánka, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.5.2021

Přesnídávka Tvarohový krém, rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Rybí (A: 04)
Oběd Zeleninový nákyp, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 03,07,09)
Svačina Chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 12.5.2021

Přesnídávka Kuskusová kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Pyré z červené čočky, přírodní řízek, zelený salát, čaj (A: 07)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 13.5.2021

Přesnídávka Chléb, rajčatová pomazánka s vejci, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Celerová (A: 03,09)
Oběd Králík pečený v zelenině, brambory, rajčatový salát, čaj (A: 09)
Svačina Chléb se špenátovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 14.5.2021

Přesnídávka Houska s medovou pomazánkou, ovocná miska, mléko (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd Těstoviny s krůtím masem a zeleninou, džus (A: 01,09)
Svačina Domácí ovocný koláč, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

