

Jídelníček

od 01.02.2021 do 05.02.2021

Pondělí 1.2.2021

Přesnídávka Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 07)
Oběd Zapékané brambory se šunkou a květákem, červená řepa, čaj (A: 03,07)
Svačina Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 2.2.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a džemem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Z kysaného zelí - slovenská (A: 07)
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb tmavý, šunková pomazánka s lučinou, čaj, mléko (A: 01,07)

Středa 3.2.2021

Přesnídávka Houska s tvarohovou pomazánkou s mrkví, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Maďarská rybí (A: 04)
Oběd Vepřové po selsku, dušená mrkev, brambory, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, pomazánka masová s jarní cibulkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 4.2.2021

Přesnídávka Krupicová kaše s vločkami a medem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, čaj (A: 01)
Svačina Chléb s pomazánkou z cizrny, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 5.2.2021

Přesnídávka Chléb, zeleninová pomazánka se sýrem, rajče, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková s vejci (A: 01,03)
Oběd Krutí přírodní plátek, šoulet, okurka, čaj (A: 01)
Svačina Domácí perník s jablky, čaj, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

