

Jídelníček

od 13.07.2020 do 17.07.2020

Pondělí 13.7.2020

Přesnídávka Šáteček s mákem a tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Kedlubnová s kapáním (A: 01,07)
Oběd Hovězí pečeně přírodní, brambory, salát z celeru a jablek, čaj (A: 01,09)
Svačina Slunečnicový chléb, špenátová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Úterý 14.7.2020

Přesnídávka Jáhlová kaše s grankem, ovoce, mléko (A: 07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd Kuře na žampionech, rýže, zelenina, džus (A: 07)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 15.7.2020

Přesnídávka Vícezrná večka s žervé, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Celerová (A: 01,07,09)
Oběd Těstoviny s tuňákem a cherry rajčaty, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 16.7.2020

Přesnídávka Jogurt s borůvkami, rohlík, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovocný čaj (A: 01)

Pátek 17.7.2020

Přesnídávka Veka, brokoliceová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Rybí (A: 01,04,09)
Oběd Krůtí nudličky s pórkem, tarhoňa, zelenina, ovocný čaj (A: 01,06,08)
Svačina Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Mária Blechová
kuchařka

Mgr. Markéta Štěpánková
ředitelka MŠ

