

Jídelníček

od 15.02.2021 do 19.02.2021

Pondělí 15.2.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou s kápií, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka Rybí s knedlíčky (A: 01,04)
Oběd Květákové placičky, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Croissant, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07)

Úterý 16.2.2021

Přesnídávka Houska s máslem, šunka, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Pohanková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Kovbojské fazole, chléb, čaj (A: 01,03)
Svačina Semínkový chléb, pažitková pomazánka, rajče, čaj, mléko (A: 07)

Středa 17.2.2021

Přesnídávka Cereální rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Vločková (A: 01,03,09)
Oběd Přírodní kuřecí řízek, gratinovaná zelenina, kuskus, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb s rybičkovou pomazánkou, pomeranč, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 18.2.2021

Přesnídávka Jáhlová kaše s čokopolevou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Z hlívy ústřičné (A: 01)
Oběd Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Houska, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 19.2.2021

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z lučiny, hlávkový salát, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Mexický guláš, rýže, džus (A: 01)
Svačina Mrkvový koláč s tvarohovým krémem, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

