

# Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021

## Pondělí 1.3.2021

**Přesnídávka** Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková s bramborem (A: 03)  
**Oběd** Singapurské nudle se sýrem, červená řepa, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Úterý 2.3.2021

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňová krémová (A: 07)  
**Oběd** Panský pekáček, brambory, džus  
**Svačina** Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 3.3.2021

**Přesnídávka** Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Hráškový krém  
**Oběd** Vepřové na žampionech, rýže, kompot, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 4.3.2021

**Přesnídávka** Veka, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Kapustová  
**Oběd** Vepřový řízek, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Pátek 5.3.2021

**Přesnídávka** Croissant, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí (A: 03,04)  
**Oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík, džus (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	03	Vejce	07	Mléko

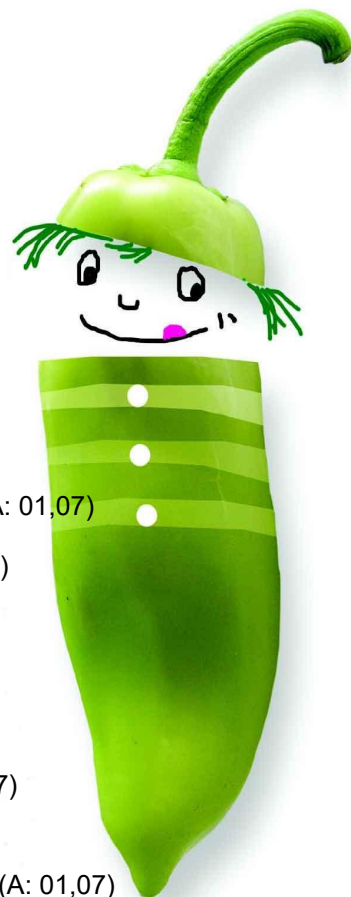
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:  
- sladký čaj(ochucený cukrem nebo medem)  
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková  
kuchařka

Ivana Štěpánková  
vedoucí SJ MŠ



*Dobrou chuť...*