

Jídelníček



od 22.02.2021 do 26.02.2021

Pondělí 22.2.2021

Přesnídávka Houska s máslem, med, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s krupicovými noky (A: 01,03,09)
Oběd Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se sýrovou pomazánkou, pažitka, čaj, mléko (A: 01,07)

Úterý 23.2.2021

Přesnídávka Rohlík s jarní pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,04)
Polévka Drůbková jemná (A: 01,03)
Oběd Pečené kuře, těstoviny, okurkový salát, čaj (A: 01,03)
Svačina Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 24.2.2021

Přesnídávka Jogurt s ovocem, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01)
Oběd Rizoto s vepřovým masem, zelný salát, džus
Svačina Chléb, pomazánka s drůbežím masem, rajče, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 25.2.2021

Přesnídávka Cereálie, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Ryba zapečená se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, čaj (A: 04,07)
Svačina Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 26.2.2021

Přesnídávka Tmavý rohlík, choceňská pomazánka s vejci, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Zelná (A: 01)
Oběd Králík na česneku, špenát, bramborové noky, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Kefírové řezy s jablky, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ