

JÍDELNÍČEK

2.10 - 8.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Přesnídávka: Chléb, máslo, džem, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: Mexické fazole, chléb, džus (1)

Svačina: Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Úterý 3.10.2023

Přesnídávka: Chléb, lučina, ovoce, čaj, kakao (1, 7)

Polévka: Česnečka s bramborem (9)

Hlavní chod: Hovězí na paprikách, brambory, voda s citronem, ovocný kompot

Svačina: Houska, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (1, 7)

Středa 4.10.2023

Přesnídávka: Míchaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Brokolicová

Hlavní chod: Rizeto sypané sýrem, červená řepa, čaj (1, 7, 9)

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Čtvrtek 5.10.2023

Přesnídávka: Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Celerová s krutony (1, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice s cizrnou, těstoviny, čaj (1, 7)

Svačina: Obložená vecka, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Pátek 6.10.2023

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Pečený králík, bramborové špalíčky, špenát, džus (1, 3)

Svačina: Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Voženílková Tereza, Kuchař/ka: Nováková Václava, Hyršová Blanka, změna jídelníčku vyhrazena.

