

JÍDELNÍČEK

14.10 - 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

Přesnídávka: Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, bílá káva (1, 7)

Polévka: Zeleninová s tarhoňou (1, 9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 15.10.2024

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Luštěninová (9)

Hlavní chod: Vepřové na zelenině, brambory, čaj (9)

Svačina: Rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Středa 16.10.2024

Přesnídávka: Bílý jogurt s jahodami, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Nudlová (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí znojemská omáčka, rýže, voda s citronem (1, 3)

Svačina: Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Čtvrtek 17.10.2024

Přesnídávka: Toastový chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj, kakao (1, 7)

Polévka: Česnečka s bramborem (9)

Hlavní chod: Okoun nilský na másle, bramborová kaše, zeleninový salát

Svačina: Houska, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Pátek 18.10.2024

Přesnídávka: Chléb, lučina, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Rýžová (9)

Hlavní chod: Kuskus s krůtím masem a sušenými rajčaty, čaj, ovocný kompot (1)

Svačina: Tmavý rohlík, celerová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7, 9)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.